

# ຫ້ອງການຂອງເຈົ້າເມືອງ ສໍາລັບ ພິມລະເມືອງ ອາວຸໂສ

810 - 3rd Avenue, Suite 350  
(ເຖິງສູນກາງ)  
Seattle, WA 98104

ວັນຈັນ - ວັນສຸກ

8:00 ໂມງເຊົ້າ - 5:00 ໂມງແລງ

ໂທ (206) 684-0500  
ແຟກສ (206) 684-0494  
TTY/TDD (206) 233-2778

ແວບ  
[www.seattle.gov/humanservices/  
mosc/](http://www.seattle.gov/humanservices/mosc/)

ຫ້ອງການຂອງ ເຈົ້າເມືອງສໍາລັບພິມລະເມືອງອາວຸໂສ, ບໍລິຫານໄດຍ ກິນປໍລິການມະນຸດ  
ຂອງ ລັດຊີແອດເຕີລ, ປະບິບຕະຫາມກິດໝາຍຂອງ ປະເຕ, ຂອງລັດ, ແລະ ຂອງຫ້ອງຖ່ານ  
ໃນການຕ້ານການ ຈໍາຍາມເຕັ້ງອາດເທິດຜົນ.

ທີ່ຜົກສໍາລັບຄົນຝຶການ ຈະໄດ້ສະຫວັນໃຫ້ຕາມການຮ້ອງຂໍ.



ແກຣກົ່ນ ເຈ ມິກເກລ. ເຈົ້າເມືອງ

ຕົວເມືອງ ຊີເອດເກີນ

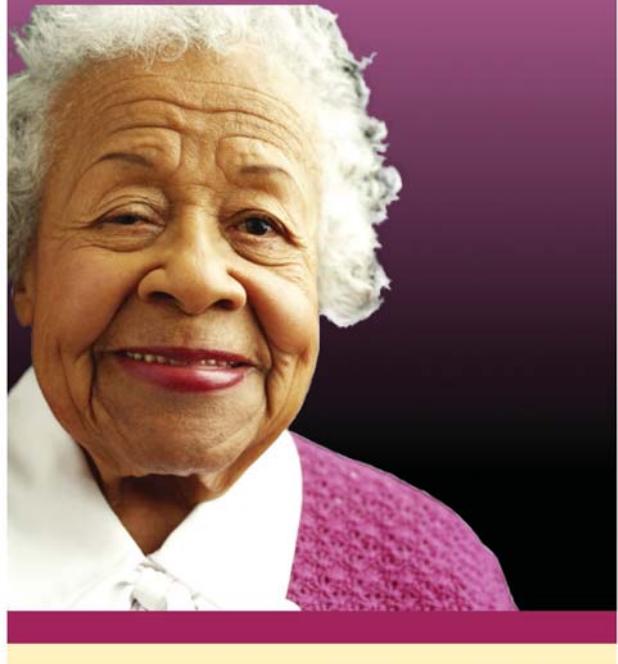
ໄອຮິນ ສະຈອດ. ພິວກັນ

ຫ້ອງການຂອງເຈົ້າເມືອງ ສໍາລັບພິມລະເມືອງອາວຸໂສ

# ຫ້ອງການຂອງເຈົ້າເມືອງ ສໍາລັບ

## ພິມລະເມືອງອາວຸໂສ

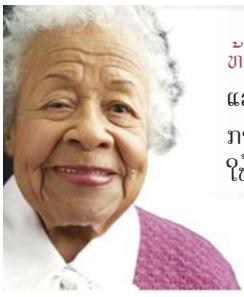
ສະໜັບສະໜູມການແກ່ໄຕຢ່າງນີ້ສູ່ຂະພາບແຂງແຮງ,  
ດໍາລົງຊີວິດເອກະລາດ  
ແລະ ການນີ້ສ່ວນຮ່ອນ ໃນສັງຄົມ ແລະ ໃນຊູນຊີບ



ຕົວເມືອງ ຊີເອດເກີນ

ພະແນກບໍລິການມະນຸດ

ກະກິກົ່ນ ເຈ ມິກເກລ. ເຈົ້າເມືອງ



ຫ້ອງການຂອງເຈົ້າເມືອງ ສ້ານັບພິນລະເມືອງຜູ້ອາວຸໂສ ສະຫັກສະຫຼຸບເຫຼືອວາໂສໃຫ້ມີສຸຂະພາບດີ, ຜູ້ທີ່ດໍາລົງຊີ້ວິດເອກະລາດ, ແລະ ໃຫ້ມີສ່ວນຮ່ວມໃນສັນຕິພົນ ແລະ ໃນຂອງຂຶນ ໂດຍການຄຸນຄອງການ ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານສິ່ງອ່ານວຍຄວາມສະດວກ, ການຈ້າງງານ ແລະ ໂຄງການອາສາສະນັກງານ ແລະ ໂດຍການເຊື່ອມໂຍງຜູ້ອາວຸໂສ ກັບ ຄອບຄືວຂອງເຈົ້າ ໂດຍ ໃຫ້ເຂົ້າກັບບັນບປະຍາກອນທີ່ສູງກວ່າມຂອງ ຂູ່ຂຶນ.

ຂໍ້ມູນຜູ້ອາວຸໄສ ແລະ ການຊ່ວຍເຫຼືອ

ຂ້ອງການຂອງເຈົ້າມື່ອງ ສໍາລັບຜົນລະເມື່ອງຜູ້ອ່າວຸໂສ ໂທ້າການບໍລິການແບບຄົນຂຶ້ນຢູ່ຈົດຫວັດຕ່ານ ຫາງໂທລະສັບ ແລະ ບ່ອນໃຫ້ບໍລິການຂໍ້ມູນໄດ້ຍຸກຄົນ ໂທ້າແຜ່ຜູ້ອ່າວຸໂສ ຢ່າມື່ອງ ຊີແອດເຕີນ ແລະ ຕິ່ງ ແລະ ໃຫ້ແກສະມາຊຸກຄອບຄືຂອງເຈົ້າ. ພວກເຮົາສາມາດ ແນະນຳຫ່າຍໆໄປ ຫາອົງການທີ່ເນັມະສິນ ກ່ຽວກັບດ້ານການຊອກຫາທີ່ຜ້ອກອາໄສ, ການຮັກສາສຸຂະພາບ, ພາຫະນະເນີນຫາງ, ໂພຊະນາການ, ສີດີທີ່ຂອງຜູ້ອ່າວຸໂສ, ການເປົ່ງແຍງ ດູແລໄລຍະຍາວ, ການບໍລິການເຮັດວຽກເຄືອນ, ກິດຈະກຳຕ່າງໆ, ແລະ ການບໍລິການຄົ່ນຄອງກຳລະນີຕ່າງໆ. ເຜື່ອລົມ ກັບທະນາຍາຄວາມຂອງຜູ້ອ່າວຸໂສ, ໂທ້າເປີ (206) 684-0500.

ສູນແຫ່ງການລ້າງງານຜູ້ມີອາຍຸ 55 ປີ ຂຶ້ນໄປ

ສູນແຜງງານພ້າງເງານຜົມອ່ອຍໆ 55 ປີ ທີ່ໄປ ຊ່ວຍກໍານະກອນອາຍ່ສູງ  
ໃນການຊອກວຽກ. ການບໍລິການນີ້ ແມ່ນຝຶກ ທີ່ສ້າລັບຜູ້ຊອກວຽກ ແລະ  
ຜູ້ພ້າງເງານ. ຜິ່ອຂໍຂັ້ນມູນຜົມຕືນ, ໂທເປີ (206) 684-0500.

## សុំបេង្គោះសាស់ម៉ាក

ມີ້ນູ້ຍິຫິຫາງ ສໍາລັບການເຂົ້າມານີ້ສ່ວນຮ່ວມໃນອຸ່ນຊຸມຂອງທ່ານ.  
ສູນ ແຜູ້ອາສາະນະມັກຂອງພວກເຮົາ ສາມາດຊ່ວຍບ່ອກຫາໂຄກາດເປັ້ນ  
ອາສາະນະມັກໃຫ້ທ່ານ ຫຼື ວານທີ່ເພົາງກຳບໍ່ທີ່ເຂົ້າ ຄວາມສິນໃຈຂອງ  
ທ່ານທີ່ສຳ. ເຜືອຂໍ້ຂໍ້ມູນເຜີມເຕີມ, ໂທເບີ (206) 684-0639.



## ຫ້ອງສອນຄອມພົວເຕີສຳລັບຜູ້ອາວຸໄສ

ຫ້ອງສອນຄອມພື້ນເຕີຂອງພວກເຮົາ ຊິ້ນໄອກາດສໍາລັບຜູ້ອາວຸໂສ (ອາຍຸ 50 ປີ ຫຼື 55 ປີ) ໄດ້ຄົ້ນພື້ນປະໂຫຍດຕ່າງໆຂອງການຮຽນນຳໃຊ້ຄອມພື້ນເຕີ. ສົວຫຼັກອາຈານສອນຂອງພວກເຮົາ ແມ່ນລັວນແລ້ວແຕ່ເປັນອາສາ ສະນັກທີ່ຂໍ້າງານຕ້າມຄອມພື້ນເຕີ ຜູ້ອາວຸໂສອາຍຸ 50 ປີ ຫຼື 55 ປີ. ເຊື່ອຈົດ ທະບຽນຮຽນໃນຖຸກໆສູດເຖິ່ງນີ້, ໂທເປີ (206) 684-0639.

សំណើនាគ្នាំ និងសំណើនាក់ម៉ា និងសំណើនាក់ម៉ា និងសំណើនាក់ម៉ា



 ຄອບຄົວທີ່ມີລາຍຮັບໃນເຕັມທີ່ກໍານົດ, ຜູ້ອ່າວໂສ (ອາຍຸ 65 ປີ ຂຶ້ນໄປ), ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ມີການສາມາດຮັບສ່ວນຫຼຸດ 50%ໃນການຈ່າຍຄ່າໄຟຟ້າ ຕົວມີອງຊີແອດເຕີນ (ຄ່າໄຟຟ້າ) ແລະ ສາຫະລະນຸປະໂພກຊີແອດເຕີນ ເນັ້ນ, ລະບົບລະບາຍ້າເສຍ ແລະ ສັງເໝືອ). ເຜືອຂໍຂໍ້ມູນເຜີມເດີນ, ໂທ ເລີ (206) 684-0268.

ນອກນັ້ນ ກໍມີການຊ່ວຍເຫຼືອຊ່ວຍຈ່າຍໃນກໍລະນີສູກເສີນ ແລະ ການ  
ໃຫ້ຄໍາຢືນສາແລ້ວກັດຄໍາຜູ້ນໍາໃຫ້ສາຫະລະນຸປະໂພກ ໃນເຮັດທີ່ພັກອາໄສ  
ທີ່ຖືກຕັດ.

บัณฑิต และ บัณฑีฟานส์

ບັດຄໍາສໍາລັບຜູ້ແກ່ໂຕແບນມີສະບັບແຂງແຮງ ຊວຍໃຫ້ຜ່ອວຸໂສອາຍ,  
60 ປີ ຂຶ້ນໄປ ສາມາດເຂົ້າເຖິງການບໍລິການຕາງໆ ແລະ ໄດຮັບສ່ວນຫຼຸດ  
ຕາງໆ ທີ່ບັນດາຢູ່ລະກິດ ແລະ ອົງການຈຳເຫັນສະເໜີໃຫ້.  
ບັດແພລສ ກໍໃຫ້ບໍລິການ ແລະ ສ່ວນຫຼຸດຄືກິນ້າ ໃຫ້ແກ່ຜູ້ໃຫຍ່ໜີການ.  
ເງື່ອນໄຂ ຕາງໆກໍເຂົ້າທັກເງື່ອນໄຂສໍາລັບ ຮັບສ່ວນຫຼຸດຄ່າຍໂຕຣ  
ສໍາລັບຄົນຜິການ. ເຜືອສະນັກ, ໂທເມີ (206) 684-0500.

## PeoplePoint: ទិន្នន័យសំណងជាមួយ

ສໍາລັບຄອບຄົວທີ່ມີລາຍຮັບຢູ່ໃນເຖິງທຳກຳນິດ, ນອກຈາກ ໃຫ້ສ່ວນຫຼຸດຄາ  
ນຳໃຫ້ສ້າງຫາລະນປະໂພກ ແລະ ການຊວຍເຫຼືອ ໃນກໍລະນີສັກເລີນ ແລ້ວ,  
ຫ້ອງການ ຂອງເຈົ້າເມືອງ ສໍາລັບມີລະເມືອງຜູ້ອາວຸໂສ ຢື່ຂ່າຍໃຫ້  
ເຈົ້າເຖິງປະເທດຍາງດ້ານ ການເປົ້າແຍກເຕີກນອຍ, ການຮັກສາລູ້ຂະ  
ພາບ, ຊວຍເຫຼືອດ້ານອາຫານ ແລະ ດ້ານການຄິດໄລ່ເຄີ່ມອາກອນ ລາຍ  
ໄດ້. ເຜືອຂໍ້ຂໍ້ມູນເຜົ່າຕົນ ໂທບີ (206) 684-0355.